

## 2010 年共攀长征之巅



1935 年 11 月 19 日，贺龙、任弼时等军团领导在桑植县刘家坪干田坝召开长征动员大会，会后军团司令、政治部、工作团、红二军团和第 4 师、第 5 师于当晚出发长征，红六军团第 16、第 17 两师及县城红军大学师生在萧克等领导下，也于当晚分别从瑞塔埔和县城出发挥师北上，经过贵州、云南、四川，与第一方面军最终在陕北会师，完成了历史上红军长征两万五千里长征这一重大事件……

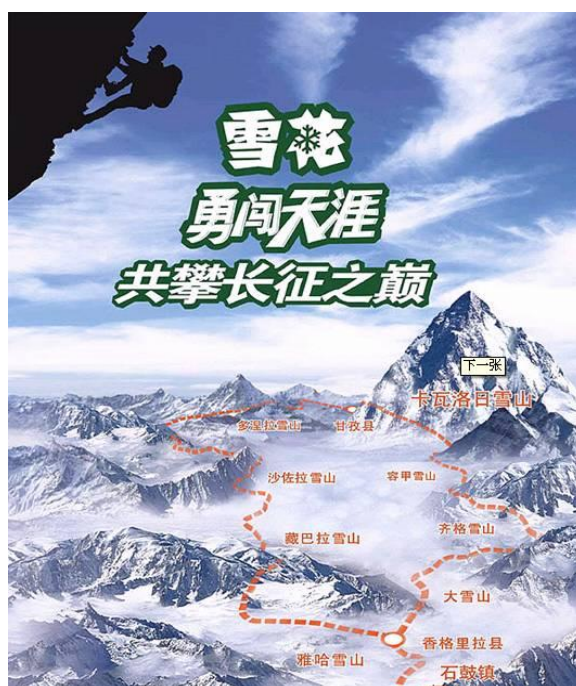
活动主要选择红二方面军在云南和四川境内的部分长征线路，这段线路是红二方面军长征路上最艰难的一段路程，穿越了整个横断山脉，经过了河谷、高原、大江、河流、雪山、草甸、森林等多种地理环境，地形地貌非常复杂。

线路将沿着红二方面军的足迹，穿越多座海拔 4000 米以上的雪山，翻越红军长征路上海拔最高的的藏巴拉雪山垭口：海拔 4890 米。

同时这条线路也是多民族聚集地，生活着土家、汉、白、侗、瑶、苗、仡佬、布依、彝、蒙古、回、菜、纳西、普米、藏、傈僳，羌族等少数民族，形成了多民族、多文化、多宗教的独特民族文化。

### 红六军团线路参考日程：

- 第一天：丽江—上江乡（汽车）
- 第二天：上江乡—大火山营地（徒步）
- 第三天：大火山营地—亚哈牧场（徒步）
- 第四天：亚哈牧场—香格里拉（徒步+乘车）
- 第五天：香格里拉—乡城—理塘（汽车）
- 第六天：理塘—新龙—麦科村营地（汽车）
- 第七天：麦科村—仓祝河—姊妹海（徒步）



第八天：姊妹海—北坳营地（徒步）

第九天：北坳营地—甘孜（徒步+乘车）

第十天：甘孜—康定（汽车）

第十一天：康定返回各地

## 行程攻略：

### 丽江—上江乡

乘车沿金沙江畔前往上江乡，观赏金沙江风光和长江第一湾奇景。到达金沙江边的上江乡，联系骡马，整理装备，休整。

### 上江乡—大火山营地

徒步上山，装备由骡马驮，坡度较陡，海拔高差大（海拔上升约 1600 米），对登山者是很大的考验，近 15 公里的山路，6—7 小时可以到达营地。营地是在半山腰的一块高山草坪（海拔 3470 米），植被丰富（氧气充足），风景秀丽，离水源较远。



### 大火山营地—雅哈牧场



海拔缓慢上升，翻越雅哈雪山垭口时（海拔 3924 米），对您的意志和体能会有一定的考验，想必多少您也能体会到红军在 3 月飞雪的天气翻越长征途中第一座雪山的艰辛与困难。

### 亚哈牧场—小中甸—香格里拉

一路下坡，经过 5 小时左右行程到达山脚小中甸乘车点（车辆需提前联系好，到达山脚等待），乘车一小时左右到达香格里拉。

### 香格里拉—各咱乡—乡城—理塘

云南境内的路较好走，即使有塌陷，也有路政人员随时在修路，经过垭口，经过村子，道路变差，柏油路变为土路，经过垭口，岔路口右转，经过然乌乡，经过青麦乡到达乡城县，在此吃午餐，继续出发前往理塘县，从乡城到理塘，温差变

化较大，注意增加衣物。经过沙贡乡、马熊沟后，柏油路中断，开始走土路，经过枯鲁柯垭口，重新走上柏油路，岔路口，由此可以转去稻城；去理塘县的话，经过桑堆乡；出了桑堆乡，走不到 10 分钟，可以看到天然岩画，到达理塘县住宿用餐。



### **理塘—新龙—麦科村营地**

从理塘出发走 318 国道，向东翻过垭口以后，到达第一个岔路口，左转去往新龙县，路况变差，经过垭口，重新走上柏油路，经过君坝乡、君坝大桥，左转，走省道 S217 前进，路上经常会有落石，需要头车清理，到达大盖乡，在此午餐后，顺着省道 S217，继续出发，路过有一个可以右转的岔路口，由此就可以转向麦克村，之后的路很难走，路面差，塌方严重，特别是雨水大的时候，水会没过道路，需要头车随时修路，路过一个石板桥，过桥然后左转，到达一大片草场，在此扎营。

### **麦科村—仓祝河—姊妹海**



收拾装备帐篷，然后出发沿着来时的车路返回至石板桥那里，过桥后右转，沿着河沟前进，16 点前可以到达营地，在此安营扎寨（营地地势很好，符合营地建设的一切条件）。



### 姊妹海—北坳营地

收拾帐篷和装备然后翻过卡瓦落日雪山垭口（坡度较陡，海拔上升快，注意合理分配体力），下山后一直沿着山谷往



前走 10 公里左右，在下午 16 点左右到达当天营地。营地是一片宽阔的牧场，可以看到身后的卡瓦落日雪山，周围风景秀丽，水源充足。

### 北坳营地—甘孜

收拾准备和帐篷后出发，

度过河流之后一直沿河谷向下，5 小时后到达山脚的村庄，然后乘车到甘孜（大约半小时后可以到达甘孜）。

### 甘孜—康定

早餐后乘车到康定，路况不好需要一天的时间到康定，需要准备路上干粮。



### 红二军团线路参考日程：

第一天：丽江—上江乡（汽车）

第二天：上江乡—大火山营地（徒步）

第三天：大火山营地—亚哈牧场（徒步）  
第四天：亚哈牧场—香格里拉（徒步+汽车）  
第五天：香格里拉—德荣—刀许（汽车）  
第六天：刀许—翻过藏巴拉雪山垭口—宿营地（徒步）  
第七天：宿营地—巴塘县（徒步）  
第八天：巴塘—白玉（汽车）  
第九天：白玉—甘孜（汽车）  
第十天：甘孜—康定（汽车）  
第十一天：康定返回各地

## 行程攻略：

### 丽江—上江乡

乘车沿金沙江畔前往上江乡，观赏金沙江风光和长江第一湾奇景。到达金沙江边的上江



乡，联系骡马，整理装备，休整。

### 大火山营地—雅哈牧场

海拔缓慢上升，翻越雅哈雪山垭口时（海拔 3924 米），对您的意志和体能会有一定的考验，想必多少您也能体会到红军在 3 月飞雪的天气翻越长征途中第一座雪山的艰辛与困难。

### 亚哈牧场—小中甸—香格里拉

一路下坡，经过 5 小时左右行程到达山脚小中甸乘车点（车辆需提前联系好，到达山脚等待），乘车一小时左右到达香格里拉。

### 香格里拉—德荣—刀许

经过贺龙桥到达得荣县，顺着 V09 国道向南行驶，在第二个岔路口，可以看到路牌，左转到达中咱乡，在中咱乡中间的金华饭店附近右转，过一个小桥，沿着土路驶往刀许村，到达下刀许村，在下刀许村扎营。

### 刀许—翻过藏巴拉雪山垭口—宿营地

沿着车路向北出发，可以到达刀许村，这一段路比较好走，海拔上升有些快，这里植被

覆盖少，海拔高，可能会出现高原反应，16点前可以到达营地，建设营地，休整。



### 宿营地—巴塘县

收拾装备帐篷，然后出发沿着巴久河顺流而下，顺着河向下游走，一路海拔下降较慢，路好走，沿途均可补充水源，17点前基本都可以到达三家村，队员在此乘车到达巴塘县。

### 巴塘—白玉

穿过拉那山隧道后，即左转遇到岔路口，右转沿着盘山路上山(拉拉山)，岔路口右转，右转经过得拖村，一路沿河而下，在中间过桥并左转，再次翻过一个垭口，过桥，然后左转，到达白玉县。

### 白玉—甘孜

出县城后，沿着偶曲河逆流而上，不过桥，直走经过章都乡、麻绒乡，穿过阿察乡，经过卓达拉山派出所，右转开始上山



(卓达拉山)，这一段较难走，路窄，坑多，雨水大的时候很难走，经过卓达拉山垭口，经过雅砻江大桥，到达甘孜县。

### 甘孜—康定

早餐后乘车到康定，路况不好需要一天的时间到康定，需要准备路上干粮。





**注意事项:**

1. 尊重少数民族习俗，不摸小孩的头，用手指他人，拍照需求得同意。
2. 徒步登山过程中，听从领队安排，不得擅自行动，以免迷路或发生其他意外伤害。
3. 注重环保，除了脚印什么都不留下，垃圾带下山处理。
4. 高原气候变化快，一山分四季，十里不同天，防水衣裤必备，即使是夏天，山上气温也很低，需带足保暖衣物。药品除常用的还应带高原反应药(红景天、肌苷、ATP 片、螺旋藻片)、蚊虫叮咬药等。
5. 出发前应充分休息，做好准备。避免感冒、避免剧烈运动。若遇上高原反应，要多注意休息，服用红景天中药，行动不可过急，保持睡眠的充足，放松心情，一般一两天后症状会有所减轻。